



## **Einladung an alle leistungsorientierten Jugendlichen der Bundesländer Wien, Burgenland und Niederösterreich zum 3. bundesländerübergreifenden Jugendtraining!**

**Gemeinsam mit dem NÖ-BSV Jugendkader**

**am Sonntag, den 30. April 2023**

**9:00 – 16:00**

**und Trainerstammtisch ab 16:00**

**Ort: Freiplatz des AC Sagittarius**

**Adresse, Eingang: A-1230 Friedensstraße gegenüber Hausn. 18**

### **Jugend gemeinsam entwickeln!**

Unter diesem Motto wurde im Rahmen eines Trainingstages, welchen der Jugendkader des NÖ-Bogensportverbandes beim Verein AC Sagittarius verbrachte, die Idee geboren, durch eine verbandsübergreifende Zusammenarbeit der Landesverbände Wien, Burgenland und Niederösterreich den Bogensport im Nachwuchsbereich im Osten von Österreich weiterzuentwickeln.

Der Bogensport ist eine klassische Einzelsportart und in Österreich eine Randsportart mit erheblichen Nachwuchsproblemen. Um dieser Situation entgegenzuwirken, wurde in Niederösterreich der Landeskader Jugend entwickelt, in welchem leistungsorientierten Nachwuchsschützen aller Alters- und Bogenklassen (nachdem sie sich für den Jugendkader qualifiziert haben), ein Umfeld angeboten wird, in dem sich die Teilnehmer\*innen weiterentwickeln können.

Dabei legt das Trainerteam des NÖ-BSV Jugendkaders den Schwerpunkt auf die gesamtheitliche Entwicklung der jugendlichen Bogenschützen\*innen.

Gezieltes, und abwechslungsreiches Training, welches den gesamten Bereich des Bogenschießens (vom Schussablauf, bis zu Ausdauer,- Kraft,- Koordinations- und Beweglichkeitstraining) umfasst, sowie die Verstärkung von sozialer Kompetenz und Teamgeist sind wesentliche Bestandteile des NÖ-BSV Jugendkadertrainings.

Ein weiterer wichtiger Schwerpunkt ist die Überprüfung der Grundlagenausdauer, welche im Rahmen einer sportmedizinischen und sportwissenschaftlichen Untersuchung im Rahmen des jährlichen Trainingslagers für die Kaderschütz\*innen des NÖ-BSV im Sportzentrum St. Pölten stattfindet.

# Niederösterreichischer Bogensportverband

ZVR-Zahl 493 268 006

E-Mail: [vorsitz@noe-bogensportverband.at](mailto:vorsitz@noe-bogensportverband.at)

Homepage: [www.noe-bogensportverband.at](http://www.noe-bogensportverband.at)



Die **bundeländerübergreifende Zusammenarbeit der Landesverbände** soll daher allen interessierten Leistungsorientierten jungen Bogenschütz\*innen weitere Möglichkeiten bieten, ihre Potenziale weiterzuentwickeln.

Der NÖ-BSV ladet daher die Vereine aus den Bundesländern Wien, Burgenland und Niederösterreich ein, ihre Nachwuchsschütz\*innen, Trainer\*innen, Eltern über diesen Termin zu informieren und interessierte

**Teilnehmer\*innen bis zum 23. April 2023 anzumelden!**

**Anmerkung:**

**Bei einer schlechten Wettervorhersage für den 30. April 2023, kann eine kurzfristige Absage erforderlich sein.**

Für das Bundesland Wien bei: [jugend@wiener-bogensportverband.at](mailto:jugend@wiener-bogensportverband.at)

Für das Bundesland Burgenland bei: [jugend@bbsv.eu](mailto:jugend@bbsv.eu)

Für das Bundesland Niederösterreich bei: Martin Korn [ma.korn@gmx.at](mailto:ma.korn@gmx.at)

Weiters soll der Trainingstag zu einem Wissensaustausch unter den Vereinstrainer\*innen gestaltet werden. Anschließend an das gemeinsame Training findet wieder ein Trainerstammtisch statt, welcher zukünftig als Ideenaustausch zwischen den Vereinen genutzt werden soll, um die gemeinsame Jugendarbeit qualitativ und quantitativ weiterzuentwickeln.

Das Training wird vom Trainerteam des NÖ-BSV Jungendkaders unter der Leitung von Trainer Martin Wühl, Trainerin Anita Nowak und Instruktorin Ingrid Reinwein durchgeführt. Alle anwesenden Vereinstrainer sind zur Mitwirkung herzlich eingeladen.

Die Inhalte des Trainings bestehen aus einzelnen Elementen des Bogenschießens und den dafür erforderlichen athletischen Voraussetzungen wie Haltekraft, Rumpfstabilität, Reaktion uvm.

Der NÖ-BSV bedankt sich beim austragenden Verein AC Sagittarius für die Durchführung und Unterstützung der Veranstaltung und hofft auf zahlreiche Teilnahme der Vereine aus den Bundesländern, ihrer Nachwuchsschützen\*innen, Eltern und Vereinstrainer\*innen!

Für das Trainerteam des NÖ-Bogensportverbandes

Martin Wühl

Anita Nowak

Ingrid Reinwein

Und alle Vereinstrainer

Für den NÖ-Bogensportverband

Martin Korn

Koordinator Jungendkader

# Niederösterreichischer Bogensportverband

ZVR-Zahl 493 268 006

E-Mail: [vorsitz@noe-bogensportverband.at](mailto:vorsitz@noe-bogensportverband.at)

Homepage: [www.noe-bogensportverband.at](http://www.noe-bogensportverband.at)



## Trainingsablauf

### Tagesablauf

**Sonntag, 30. April 2023**

ab 08:30	Eintreffen aller Teilnehmer*innen
09:00	Trainingsbeginn gemeinsames Aufwärmen Wertungstraining mit Trainerbegleitung nach Leistungsvermögen Streukreistraining oder entspr. Training n. Trainervorgabe gemeinsames Mittagessen Training und Leistungserhebung von Athletik Feedbackrunde Gemeinsamer Abschluss
16:00	Ende bundesländerübergreifendes Training
ab 16:00	Trainerstammtisch, Ort am Trainingsgelände

**Verpflegung** Der NÖ-BSV übernimmt die Organisation des Mittagessens (selbst zu bezahlen).  
Der NÖ-BSV stellt Obst und Getränke zur Verfügung

**Mitzubringen** Eigenes Bogen Equipment, Sportliche Kleidung (Vereinskleidung) und Schuhwerk (der Wetterlage angepasst), Trinkflasche, Block und Stifte oder Trainingsbuch, Dinge des persönlichen Bedarfs

**Anmeldung** **Wir bitten um schriftliche Anmeldung per Mail bis Sonntag, 23. April 2023 an die jeweiligen Landesvertreter**  
Name des Vereins, Name des Schützen, der Schützin oder Trainer\*in, Anzahl Begleitpersonen Bogenklasse/Altersklasse

**Gesundheit:** Lichtbildausweis, E-Card sowie Kontaktdaten für Notfälle. Sollte Ihre Tochter/Ihr Sohn Allergiker/in sein, so ersuchen wir um eine entsprechende Information. Bei Allergikern setzen wir voraus, dass die entsprechenden Medikamente mitgegeben werden bzw. eine Information, worauf besonders zu achten ist.