

Jugendarbeit des NÖ-BSV Juni 2017 – Juni 2020

Wann & Wo	Was	Daten und Fakten	Bilder
Juni 2017 Schwechat	Erste „Rookie Turnier“ Der NÖBSV hat sich der Akquise und Ausbildung der Jungschützen gewidmet.	<ul style="list-style-type: none"> •Zweck: Der NÖ-BSV machte sich ein Bild über die Nachwuchssportler NÖs. •Es wurden speziell für den Nachwuchs eigene Turniermodelle entworfen. •22 Jugendliche TeilnehmerInnen aus ganz NÖ. •Erstmals konnten sich die Schützen verschiedener Bogenklassen durch eine Umrechnungstabelle direkt duellieren. 	
November 2017 Stockerau	Erstes gemeinsames Jugendtraining	<ul style="list-style-type: none"> •Nachwuchsschützen aus acht Vereinen folgten der Einladung. •Ein umfangreiches und auch unterhaltsames Stationen-Training wurde geboten. •Weiters wurde die Zeit für Informationsaustausch zwischen NÖ-BSV Jugendtrainer und Vereinstrainer genutzt. •Die Jugendlichen konnten vereinsübergreifend neue Freundschaften knüpfen. 	
April 2018 Stockerau	Sichtungs- und Auswahltraining	<ul style="list-style-type: none"> •Es wurde in einem Stationen-Training die körperliche Verfassung, die Schusstechnik und das Basiswissen der SchützInnen beurteilt. •Die Bewertung der Leistungen wurde mit einem objektiven Punktesystem durchgeführt. •Es folgten die ersten Aufnahmen in den NÖ Jugendkader. 	
Mai 2018 BSFZ Schielleiten	Jugend Trainingslager (Dauer 3 Tage)	<ul style="list-style-type: none"> •Jugendkader bestehend aus 8 Jugendlichen im Alter von 11 – 15 Jahren •Abwechslungsreiches Programm: durch täglichen Morgensport, Technik-, Kraft- und Turniertraining 	
November 2018 Stockerau	Kadertraining	<ul style="list-style-type: none"> •Vorbereitung mit Turniertraining und erste Einblicke ins Mentaltraining für Bundesländer-Vergleichskampf 	
Dezember 2018 Stockerau	Bundeländer-Vergleichskampf	<ul style="list-style-type: none"> •Größtes Nachwuchsevent Österreichs •Bundesländergesamtwertung gewonnen 	

Wann & Wo	Was	Daten und Fakten	Bilder
Jänner 2019 Stockerau	Kadertraining	<ul style="list-style-type: none"> •Vorbereitung für Youngstar und NÖ Landesmeisterschaften 	
Jänner 2019 Stockerau	Youngstar Turnier	<ul style="list-style-type: none"> •Hallenrunde •Zahlreiche Medaillen und gute Platzierungen 	
Februar 2019 Stockerau	NÖ Landesmeisterschaft	<ul style="list-style-type: none"> •Hallenrunde •Zahlreiche Medaillen und gute Platzierungen 	
April 2019 Stockerau	Sichtungs- und Auswahltraining	<ul style="list-style-type: none"> •Es wurde in einem Stationen-Training die körperliche Verfassung, die Schusstechnik und das Basiswissen der SchützenInnen beurteilt. •Die Bewertung der Leistungen wurde mit einem objektiven Punktesystem durchgeführt. •Es folgte eine vorläufige Aufnahme in den NÖ Jugendkader •Neu aufgenommen: 2 Schützzinnen und 5 Schützen 	
Mai 2019 Schwechat	Kadertraining	<ul style="list-style-type: none"> •Vorbereitung Outdoorsaison: Schießen auf weite Distanzen •Mentale Vorbereitung am Turniertag •Zielsetzungen 	
Juli 2019 Gloggnitz	Outdoor Landesmeisterschaft	<ul style="list-style-type: none"> •WA 1140 Runde •Zahlreiche Medaillen und gute Platzierungen 	
August 2019 Ozlympia Zentrum St. Pölten	Jugend Trainingslager (Dauer 5 Tage)	<ul style="list-style-type: none"> •Sportmedizinische und Sportwissenschaftliche Untersuchungen •100 – 200 Pfeile mit unterschiedlichen Aufgabenstellungen wurden je Trainingstag geschossen. •Programm: Schusstests für innere & äußere Ballistik, Materialcheck rund um Bogen und Schützen, Schussablauf, Wettkampfsimulation, Finalschießen nach Qualifikation, Technik, Krafttraining, Morgensport •Aktivitäten abseits vom Bogenschießen: Kletterwand und Schwimmen 	
November 2019 Stockerau	Kadertraining	<ul style="list-style-type: none"> •Vorbereitung für Bundesländer-Vergleichskampf •Ausgabe und Einführung der Trainingsbücher •Eintritt der österreichischen Nachwuchshoffnungen: Noah Schönfellner, Matthias und Dieter Daxböck 	
Dezember 2019 Stockerau	Bundeländer-Vergleichskampf	<ul style="list-style-type: none"> •Größtes Nachwuchsevent Österreichs •Bundesländergesamtwertung zum zweiten Mal gewonnen. 	

Wann & Wo	Was	Daten und Fakten	Bilder
Jänner 2020 Fischamend	Kadertraining	<ul style="list-style-type: none"> •Vorbereitung für Youngstar, LM und ÖM/ÖSTEM •Bedeutung des „Aufwärmens“ •Unterschiede von Mobilisieren, Aufwärmen , Koordination und das sinnvolle Einsetzenim Turnier und Training •Heranführen der Jugendlichen an ihre persönlichen Ziele •Zielformulierungen und Kontrolle •kleine Challenge in direkten Duellen bestritten 	  
Jänner 2020 Stockerau	Youngstar Turnier	<ul style="list-style-type: none"> •Hallenrunde •Zahlreiche Medaillen und gute Platzierungen 	
Jänner 2020 Wels	Österr. Meisterschaften und Österr. Staatsmeisterschaften Indoor	<ul style="list-style-type: none"> •Hallenrunde •Zahlreiche Medaillen und gute Platzierungen 	
Februar 2020 Gloggnitz	Landesmeisterschaft Indoor	<ul style="list-style-type: none"> •Hallenrunde •Zahlreiche Medaillen und gute Platzierungen 	

NÖ-BSV Jugendkader Trainer Team

Peter Weinlich

Erfahrungen:

- 2008-2009 *Staatlich geprüften Trainer für Bogenschießen
- 2009 *Interimbundestrainer FITA Scheibe
- Juli 2011 -2014 *Sportlicher Leiter BSC - Stockerau, Jugendtrainer, sowie Aufbau für den Österreichischen Nationalkader
- 2016 -2017 *Motivations- und Mentaltraining für Kaderschützen NÖ-BSV
- 2019- laufend *Sportpsychologischer Trainer
- Aufgabengebiet: *Aufbau des NÖ-BSV Jugendkaders, Cheftrainer NÖ-BSV



Martin Wühl

Erfahrungen:

- 2018 *Staatl. geprüfter Instruktor Bogensport
- 2018 *Jugend-Instruktor Bogensport
- 2020 *Staatl. geprüften Trainer
- Aufgabengebiet: *Co Bogensporttrainer



Anita Nowak

Erfahrungen:

- 2013 *mehrfache österr. Staatsmeisterin im Gewichtheben
- 2017 *Dipl. Gesundheits- und Fitnesstrainerin
- 2017 *Dipl. Erlebnispädagogin
- 2017 *Dipl. Outdoortrainerin
- 2018 *Staatl. geprüfte Instruktorin Bogensport
- 2020 *Staatl. geprüften Trainerin
- Aufgabengebiet: *Koordinations- und Bewegungstraining
- *Krafttraining

