

# ÜbungsleiterInnen Aus- und Weiterbildung für Bogenschießen 2021



Niederösterreichischer  
Bogensportverband



**Veranstalter:** Niederösterreichischer Bogensportverband

**Termin Aufnahmeprüfung:** geplant: Sa, 27. 03. 2021

**Termine Praxis:**

**Teil 1:** Fr, 07. 05. 2021 von 15.00h - 21.00h  
Sa, 08. 05. 2021 von 09.00h - 21.00h  
So, 09. 05. 2021 von 09.00h - 17.00h

**Teil 2:** Fr, 02. 07. 2021 von 15.00h - 21.00h  
Sa, 03. 07. 2021 von 09.00h - 21.00h  
So, 04. 07. 2021 von 09.00h - 17.00h

**Voraussetzungen Ausbildung:**

- Mitgliedschaft bei einem ÖBSV-Verein
- Mindestalter: 18 Jahre
- Erste Hilfe Kurs (16 Stunden), nicht älter als 5 Jahre (oder RK Auffrischkurs)
- positiv abgelegte Aufnahmeprüfung (es wird WA Rot-Pfeil-Niveau sowohl theoretisch wie auch praktisch geprüft (siehe „WA Anfänger Handbuch - deutsch Vers.“:  
<https://www.oebv.com/ausbildung/sportlerausbildung>)

**Voraussetzungen Weiterbildung:**

- Abgeschlossene Übungsleiter\*innen-Ausbildung
- Mitgliedschaft bei einem ÖBSV-Verein

**Zielgruppe:**

Max. 12 Teilnehmer\*innen, davon geplant 10 ÜL-Ausbildungsplätze und 2 Weiterbildungsplätze für bestehende ÜbungsleiterInnen (die vor allem für solche Übungsleiter\*innen gedacht sind, deren Ausbildung schon länger zurückliegt und die ihren Wissensstand im Ausbildungswesen aktualisieren wollen. Weiterbildung wird vom ÖBSV anerkannt).

Die Aufteilung Aus- und Weiterbildung 10/2 kann nach Bedarf angepasst werden.

**Inhalte:**

Sicherheit, Kommunikation, Übungen zum Erlernen/Umlernen von Techniktelementen, Arbeit mit Anfänger\*innen, der Standardschuss, Aufbau von Übungseinheiten, Standard-Bogen-Set-Up, Materialkunde, Nachwuchstraining, Pädagogik, Didaktik, Methodik, Grundlagen Regelkunde, Grundlagen Sportanatomie, Grundlagen Trainingsaufbau



### **Ziel der Ausbildung:**

Übungsleiter\*innen (coach level 1) können Anfänger\*innen den von der WA vorgeschlagenen Standardschuss beibringen, Abweichungen erkennen und richtige Korrekturmaßnahmen ergreifen. Die dafür notwendigen Methoden und Übungen sollen so angewendet werden können, dass die Schütz\*innen mit dem Anfänger-Blank- oder Recurvebogen einen ökonomischen, effizienten und gelenkschonenden Schuss erlernen. Darüber hinaus sollen Übungsleiter\*innen die Ausbildung zum rot-weiß-roten Pfeil, der neuen Ausbildung für Anfängerinnen und Anfänger im Bogensport, durchführen, sowie auch die Prüfung dazu abnehmen.

### **Mitzubringen:**

- eigener Wettkampfbogen
- 2 leichte Schulbögen (links und rechts) inkl. passende Pfeile und nötiges Material
- eigenes, persönliches Trainingstagebuch
- Schreibzeug
- Digitalkamera oder Tablet
- Theraband
- Jonglierbälle oder Jongliertücher wenn vorhanden
- 2 Stück 1/2 kg oder 1 kg Hanteln
- Gymnastikmatte

### **Abschluss:**

Die Ausbildung ist abgeschlossen, wenn alle notwendigen Module absolviert sind:

1. positiv abgeschlossene Aufnahmeprüfung
2. vollständige Anwesenheit an allen 6 Kurstagen
3. positiv abgeschlossene theoretische sowie praktische (Lehrauftritt) Prüfung
3. Erste Hilfe Kurs (muss vor Ende des zweiten Praxisblocks absolviert sein)

### **Anmeldung:**

bis spätestens Freitag, Mi, 24. 03. 2021

**per E-Mail an: [nina@diebogentrainerin.at](mailto:nina@diebogentrainerin.at)**

(inkl. Name, Geburtsdatum, Adresse, Verein, Tel.-Nr., Email-Adresse)

### **Kosten:**

€ 200.-, Überweisung nach erfolgreicher Aufnahmeprüfung auf folgendes Konto bei der Bank Austria

Inhaberin: Nina Riess

IBAN: AT52 1200 0504 5541 0500

BIC: BKAUATWW

(Verwendungszweck: ÜL-Ausbildung 2021/NÖ)

**Ort:** Union Sportanlage Gänserndorf (Jugendheim), Siebenbrunnenstr. 1 - 3, 2230 Gänserndorf

### **Referentin:**

Nina Riess - Ausbildungsleiterin

(staatlich geprüfte Trainerin, staatlich geprüfte Sportjugendleiterin, Kursleiterin im ÖBSV, Diplompädagogin)

