

ÜbungsleiterInnen Aus- und Weiterbildung für Bogenschießen 2021



Niederösterreichischer
Bogensportverband



Veranstalter: Niederösterreichischer Bogensportverband

Termin Aufnahmeprüfung: Sa, 27. 03. 2021 von 10.00 - 12.30h

Termine Praxis:

Teil 1: Fr, 02. 07. 2021 von 15.00h - 21.00h
Sa, 03. 07. 2021 von 09.00h - 21.00h
So, 04. 07. 2021 von 09.00h - 17.00h

Teil 2: Fr, 13. 08. 2021 von 15.00h - 21.00h
Sa, 14. 08. 2021 von 09.00h - 21.00h
So, 15. 08. 2021 von 09.00h - 17.00h

Voraussetzungen Ausbildung:

- Mitgliedschaft bei einem ÖBSV-Verein
- Mindestalter: 18 Jahre
- Erste Hilfe Kurs (16 Stunden), nicht älter als 5 Jahre (oder RK Auffrischkurs)
- positiv abgelegte Aufnahmeprüfung (es wird WA Rot-Pfeil-Niveau sowohl theoretisch wie auch praktisch geprüft (siehe „WA Anfänger Handbuch - deutsch Vers.“:
<https://www.oebv.com/ausbildung/sportlerausbildung>)

Voraussetzungen Weiterbildung:

- Abgeschlossene Übungsleiter*innen-Ausbildung
- Mitgliedschaft bei einem ÖBSV-Verein

Zielgruppe:

Max. 12 Teilnehmer*innen, davon geplant 10 ÜL-Ausbildungsplätze und 2 Weiterbildungsplätze für bestehende ÜbungsleiterInnen (die vor allem für solche Übungsleiter*innen gedacht sind, deren Ausbildung schon länger zurückliegt und die ihren Wissensstand im Ausbildungswesen aktualisieren wollen. Weiterbildung wird vom ÖBSV anerkannt).

Die Aufteilung Aus- und Weiterbildung 10/2 kann nach Bedarf angepasst werden.

Inhalte:

Sicherheit, Kommunikation, Übungen zum Erlernen/Umlernen von Techniktelementen, Arbeit mit Anfänger*innen, der Standardschuss, Aufbau von Übungseinheiten, Standard-Bogen-Set-Up, Materialkunde, Nachwuchstraining, Pädagogik, Didaktik, Methodik, Grundlagen Regelkunde, Grundlagen Sportanatomie, Grundlagen Trainingsaufbau, Rot-Weiß-Rot Pfeil



Ziel der Ausbildung:

Übungsleiter*innen (coach level 1) können Anfänger*innen den von der WA vorgeschlagenen Standardschuss beibringen, Abweichungen erkennen und richtige Korrekturmaßnahmen ergreifen. Die dafür notwendigen Methoden und Übungen sollen so angewendet werden können, dass die Schütz*innen mit dem Anfänger-Blank- oder Recurvebogen einen ökonomischen, effizienten und gelenkschonenden Schuss erlernen. Darüber hinaus sollen Übungsleiter*innen die Ausbildung zum rot-weiß-roten Pfeil, der neuen Ausbildung für Anfängerinnen und Anfänger im Bogensport, durchführen, sowie auch die Prüfung dazu abnehmen.

Mitzubringen:

- eigener Wettkampfbogen
- 2 leichte Schulbögen (links und rechts) inkl. passende Pfeile und nötiges Material
- eigenes, persönliches Trainingstagebuch
- Schreibzeug
- Digitalkamera oder Tablet
- Theraband
- Jonglierbälle oder Jongliertücher wenn vorhanden
- 2 Stück 1/2 kg oder 1 kg Hanteln
- Gymnastikmatte

Abschluss:

Die Ausbildung ist abgeschlossen, wenn alle notwendigen Module absolviert sind:

1. positiv abgeschlossene Aufnahmeprüfung
2. vollständige Anwesenheit an allen 6 Kurstagen
3. positiv abgeschlossene theoretische sowie praktische (Lehrauftritt) Prüfung
3. Erste Hilfe Kurs (muss vor Ende des zweiten Praxisblocks absolviert sein)

Anmeldung:

bis spätestens Freitag, Mi, 24. 03. 2021

per E-Mail an: nina@diebogentrainerin.at

(inkl. Name, Geburtsdatum, Adresse, Verein, Tel.-Nr., Email-Adresse)

Spätere Anmeldung nach Rücksprache bei freien Plätzen ev. möglich.

Dazu direkt telefonisch mit Nina Riess Kontakt aufnehmen.

Kosten:

€ 200.-, Überweisung nach erfolgreicher Aufnahmeprüfung auf folgendes Konto bei der Bank Austria

Inhaberin: Nina Riess

IBAN: AT52 1200 0504 5541 0500

BIC: BKAUATWW

(Verwendungszweck: ÜL-Ausbildung 2021/NÖ)

Ort: Union Sportanlage Gänserndorf (Jugendheim), Siebenbrunnenstr. 1 - 3, 2230 Gänserndorf

Referentin:

Nina Riess - Ausbildungsleiterin

(staatlich geprüfte Trainerin, staatlich geprüfte Sportjugendleiterin, Kursleiterin im ÖBSV, Diplompädagogin)

