

Niederösterreichischer Bogensportverband

ZVR-Zahl 493 268 006

E-Mail: vorsitz@noe-bogensportverband.at

Homepage: www.noe-bogensportverband.at



Einladung zum bundesländerübergreifenden Jugendtraining

am Sonntag, 18.09.2022

9:00 – 16:00

und Trainerstammtisch ab 16:00

Ort: AC Sagittarius Outdoorplatz

Erhardgasse 2, Outdoorsportzentrum

A-1230 Wien

Jugend gemeinsam entwickeln!

Unter diesem Motto wurde im Rahmen eines Trainingstages, welchen der Jugendkader des NÖ-Bogensportverbandes beim Verein AC Sagittarius verbrachte, die Idee geboren, durch eine verbandsübergreifende Zusammenarbeit der Landesverbände Wien, Burgenland und Niederösterreich den Bogensport im Nachwuchsbereich im Osten von Österreich weiterzuentwickeln.

Der Bogensport ist eine klassische Einzelsportart und in Österreich eine Randsportart mit erheblichen Nachwuchsproblemen. Um dieser Situation entgegenzuwirken, wurde in Niederösterreich der Landeskader Jugend entwickelt, in welchem leistungsorientierten Nachwuchsschützen aller Alters- und Bogenklassen (nachdem sie sich für den Jugendkader qualifiziert haben), ein Umfeld angeboten wird, in dem sich die Teilnehmer:Innen weiterentwickeln können.

Dabei legt das Trainerteam des NÖ-BSV Jugendkaders den Schwerpunkt auf die gesamtheitliche Entwicklung der jugendlichen Bogenschütz:Innen.

Gezieltes und abwechslungsreiches Training, welches den gesamten Bereich des Bogenschießens (vom Schussablauf, bis zu Ausdauer,- Kraft,- Koordinations- und Beweglichkeitstraining) umfasst, sowie die Verstärkung von sozialer Kompetenz und Teamgeist, sind wesentliche Bestandteile des NÖ-BSV Jugendkadertrainings.

Ein weiterer wichtiger Schwerpunkt ist die Überprüfung der Grundlagenausdauer, welche im Rahmen einer sportmedizinischen und sportwissenschaftlichen Untersuchung im Rahmen des jährlichen Trainingslagers im Sportzentrum St. Pölten stattfindet.

Die **bundeländerübergreifende Zusammenarbeit der Landesverbände** soll daher den interessierten leistungsorientierten jungen Bogenschütz:Innen weitere Möglichkeiten bieten, ihre Potenziale weiterzuentwickeln.

Niederösterreichischer Bogensportverband

ZVR-Zahl 493 268 006

E-Mail: vorsitz@noe-bogensportverband.at

Homepage: www.noe-bogensportverband.at



Der NÖ-BSV lädt daher die Vereine aus den Bundesländern Wien, Burgenland und Niederösterreich ein, ihre Nachwuchsschütz:Innen, Trainer:Innen, Eltern über diesen Termin zu informieren und interessierte Teilnehmer anzumelden!

Für das Bundesland Wien bei: jugend@wiener-bogensportverband.at

Für das Bundesland Burgenland bei: derzeit noch offen

Für das Bundesland Niederösterreich bei: Martin Korn ma.korn@gmx.at

Weiters soll der Trainingstag zu einem Wissensaustausch unter den Vereinstrainer:Innen gestaltet werden. Anschließend an das gemeinsame Training wird ein Trainerstammtisch eröffnet, welcher zukünftig als Ideenaustausch zwischen den Vereinen genutzt werden soll, um die gemeinsame Jugendarbeit qualitativ und quantitativ weiterzuentwickeln.

Das Training wird vom Trainerteam des NÖ-BSV Jugendkaders unter der Leitung von Trainer Martin Wühl, Trainerin Anita Nowak und Instruktorin Ingrid Reinwein durchgeführt.

Die Inhalte des Trainings bestehen aus einzelnen Elementen des Bogenschießens und den dafür erforderlichen athletischen Voraussetzungen wie Haltekraft, Rumpfstabilität, Reaktion uvm.

Der NÖ-BSV bedankt sich beim austragenden Verein AC Sagittarius für die Durchführung und Unterstützung der Veranstaltung und hofft auf zahlreiche Teilnahme der Vereine, ihrer Nachwuchsschütz:Innen, Eltern und Vereinstrainer:Innen!

Für das Trainerteam des NÖ-Bogensportverbandes

Martin Wühl
Anita Nowak
Ingrid Reinwein

Für den NÖ-Bogensportverband

Martin Korn
Koordinator Jugendkader

Anmerkung:

Bei extremem Schlechtwetter wird die Veranstaltung in die Halle des AC Sagittarius verlegt. Eine entsprechende Nachricht kann kurzfristig erfolgen.

Anhang:

Trainingsprogramm

Niederösterreichischer Bogensportverband

ZVR-Zahl 493 268 006

E-Mail: vorsitz@noe-bogensportverband.at

Homepage: www.noe-bogensportverband.at



Tagesablauf

Sonntag, 18. September 2022

ab 08:30	Eintreffen aller Teilnehmer:innen
09:00	Trainingsbeginn
	gemeinsames Aufwärmen
	Wertungstraining
	Pause
	Streukreistraining
	gemeinsames Mittagessen
	Training und Leistungserhebung von Athletik
	Feedbackrunde
	Gemeinsamer Abschluss
16:00	Ende bundesländerübergreifendes Training
ab 16:00	Trainerstammtisch

Verpflegung Der NÖ-BSV übernimmt die Organisation des Mittagessens (selbst zu bezahlen). Der NÖ-BSV stellt Obst und Getränke zur Verfügung.

Mitzubringen Eigenes Bogenequipment, sportliche Kleidung (Vereinskleidung) und Schuhwerk (der Wetterlage angepasst), Trinkflasche, Block und Stifte oder Trainingsbuch, Dinge des persönlichen Bedarfs

Anmeldung **Wir bitten um schriftliche Anmeldung per Mail bis Sonntag, 11. September 2022 an die jeweiligen Landesvertreter**

*) Name des Vereins, Name des Schützen, der Schützin oder Trainer*in, Anzahl Begleitpersonen

*) Bogenklasse/Altersklasse

Gesundheit: Lichtbildausweis, E-Card sowie Kontaktdaten für Notfälle. Sollte Ihre Tochter/Ihr Sohn Allergiker/in sein, so ersuchen wir um eine entsprechende Information. Bei Allergikern setzen wir voraus, dass die entsprechenden Medikamente mitgegeben werden bzw. eine Information, worauf besonders zu achten ist.

Bezüglich Corona wird ersucht, dass jeder Teilnehmer einen Antigentest mitbringt und die Testung unmittelbar vor Ort durchgeführt wird. Diese Maßnahme ist zwar nicht zwingend vorgeschrieben, aber ein Beitrag zur Sicherheit aller Beteiligten.