



Übungsleiter/in Bogenschießen - Ausbildung Grundstufe – Coaches Level 1

Kurs des Landesverbandes Niederösterreich, Ausbildung gemäß den Richtlinien des ÖBSV



Ausbildungsleitung: Frau Anita Nowak

Staatlich geprüftes Trainerteam: Anita Nowak und Martin Wühl

Datum, Uhrzeit:	Teil 1: Mittwoch, 01.11.2023 09:00 – 18:00 Samstag, 04.11.2023 09:00 – 18:00 Sonntag, 05.11.2023 09:00 – 18:00 Teil 2: Samstag, 25.11.2023 09:00 – 18:00 Sonntag, 26.11.2023 09:00 – 18:00
Veranstaltungsort: Adresse/Koordinaten	Sportzentrum Stockerau Milleniumshalle Alte Au 6 2000 Stockerau
Anreise / Nächtigung	Die Anreise und die Übernachtung müssen selbst organisiert werden.
Mitzubringen sind:	Siehe Anhang
Anmeldung:	Anmeldung bis spätestens 15.10.2023 an office@bsc-fischamend.at Eine Teilnahme ist nur möglich, wenn die Voraussetzungen erfüllt werden – siehe Seite 2.
Eignungsprüfung	Samstag, 21.10.2023 14:00 – 17:00
Anzahl Teilnehmer/innen	Minimale Teilnehmer/innen: 10 Maximale Teilnehmer/innen: 16
Teilnahmegebühr:	230,- Überweisung an: Vereinskonto des BSC Fischamend Raiffeisenbank Region Schwechat IBAN: AT 40 3282 3000 0191 8564 BIC: RLNWATWW823

Voraussetzungen für die Teilnahme an einem Übungsleiterkurs

Mindestalter	18 Jahre				
Eignungsprüfung	Mit eigener Ausrüstung / Eigener Bogen	Die Eignungsprüfung findet am Sa. 21.10.2023 statt und umfasst alle Übungsleiter-AnwärterInnen. Treffpunkt 14:00 Milleniumshalle Stockerau. Anreise: Sportzentrum Stockerau Milleniumshalle Alte Au 6 2000 Stockerau Begrüßung durch das Trainerteam, Erklärung der Eignungsprüfung => einschießen, anschließend Beginn der Eignungsprüfung ca. 17:00			
Ziel	Bogenklasse	Entfernung in Meter	Pfeilanzahl	Mindest- Ringzahl	Score 30 Pfeile
40er WA Dreifach-Auflage 6-10	Compound, Compound Open	18	15	113	225
40er WA Dreifach-Auflage 6-10	Recurve Visier, Recurve Open	18	15	98	195
40er WA-Einfach- Auflage 1-10	Blankbogen	18	15	90	180
60er WA-Einfach- Auflage 1-10	Traditional	18	15	83	165
60er WA-Einfach- Auflage 1-10	Langbogen	18	15	83	165
Erste-Hilfe-Kurs Bestätigung	*Nachweis VOR Kursbeginn *Nicht älter als 5 Jahre! *Mindestumfang 8 h, oder Führerscheinkurs, oder Auffrischkurs. Der Nachweis kann für Angehörige von Gesundheitsberufen und des Sanitätsdienstes des ÖBH sowie aktiven Mitgliedern von oder Zivildienern bei Einsatz- und Katastrophenhilfsdiensten entfallen.				
ÜL Basismodul von Sport Austria	Übungsleiter/innen-Ausbildung: Sport Austria Bundes-Sportorganisation: Fortbildungsangebot (sportaustria.at) https://www.sportaustria.at/de/schwerpunkte/ausbildungs-und-fortbildungsangebot/uebungsleiterinnen-ausbildung/				
ÖBSV- Zugehörigkeit	in der Mitglieder-Datenbank eingetragen, Anmeldung nur für ÖBSV-Mitglieder möglich.				

Lehrplan der ÜL-Ausbildung

Thema	Anzahl der Unterrichtseinheiten
Sicherheit	2
Standardschuss gemäß WA, Theorie und Praxis	4
WA-Übungen	15
Die Schnupperstunde	1
Methodik und Didaktik, allgemein und speziell	10
Materialkunde (Bogentypen, Materialien, Pfeile, Basisausrüstung)	2
Grundlagen der AnfängerInnen-Ausbildung: rot-weiß-roter Pfeil und Lizenzprüfung	2
Training mit Kindern und Jugendlichen, Grundlagen	1
Verletzungsprävention, Aufwärmen	1
Para-Archery, Grundlagen	1
Organisation des Sports (Fachverband, Dachverbände, BSO, LSO; Vereinswesen)	1
Prüfung und Evaluierung	6

Prüfung

Die Ausbildung wird mit einer Prüfung abgeschlossen, die einen theoretischen und einen praktischen Teil umfasst.

Die theoretische Prüfung ist anhand eines Punkte- und Fragenkatalogs schriftlich abzulegen. Die Fragen sind aus den unterrichteten Themenkatalogen Sicherheit, Bewegungslehre, Materialkunde, Verletzungsprävention und Didaktik zusammenzustellen. Die Bewertungsstufen sind nach der Prozentzahl der maximal möglichen Punkte einzuteilen:

- Sehr gut ≥ 95 %
- gut ≥ 80 %
- befriedigend ≥ 70 %
- genügend ≥ 60 %
- nicht genügend

Die praktische Prüfung besteht aus dem Vorzeigen des Standardschusses links und rechts sowie einem Lehrauftritt, bei dem

- die inhaltliche Richtigkeit,
- die Beachtung der Sicherheit,
- die Organisation des Lehr-Unterrichts und
- die aktive und wertschätzende Kommunikation der ÜL-Kandidatin / des ÜL-Kandidaten mit den Schützen/innen

mit den Stufen sehr gut – ausreichend – nicht ausreichend zu bewerten sind.

Beim Standardschuss ist ebenso die korrekte, nachvollziehbare Ausführung unter Beachtung allfälliger körperlicher Einschränkungen mit sehr gut – ausreichend – nicht ausreichend zu bewerten.

Für das Gesamtergebnis gibt es die Stufen

- „bestanden“
- „bestanden - für den Instruktor-Kurs geeignet“
- „nicht bestanden“.

Auf dem ÜL-Zeugnis „bestanden“ eingetragen wird, wenn folgende Voraussetzungen alle erfüllt werden:

- bei der theoretischen Prüfung mindestens 60 % der Punkte erreicht
- beim Standardschuss die Ausführung auf jeder Seite mit mindestens „ausreichend“
- beim Lehrauftritt jedes der vier Kriterien mit mindestens der Stufe „ausreichend“ bewertet wurden.

Auf dem ÜL-Zeugnis „Für den Instruktor-Kurs geeignet“ ergänzend eingetragen wird, wenn folgende Voraussetzungen alle erfüllt werden:

- beim theoretischen Teil mindestens 80 % der maximal möglichen Punkteanzahl erreicht werden
- und beim Standardschuss die Ausführung auf mindestens einer Seite (Händigkeit) mit *Sehr Gut* bewertet wird
- und beim Lehrauftritt mindestens drei der vier Kriterien mit *Sehr Gut* bewertet wurden.

Wenn ein Teil der Prüfung (Theorie oder Lehrauftritt) nicht bestanden wurde, kann dieser Teil innerhalb eines Jahres wiederholt werden.

ANHANG

Kursvorbereitung der Kursteilnehmer

Lehr-Equipment, zum Kurs mitbringen:

- ☐ **Leichter (!)** (+/- 18#) Schulbogen (Recurve) für Anfänger: Holz oder Kunststoffmittelstück, Wurfarme aus Holz (+ Fiberglas) oder Kunststoff
- ☐ einfacher Stabilisator und Visier für den Recurvebogen
- ☐ Checker
- ☐ mindestens 6 Übungs-Pfeile
- ☐ Armschutz, Fingerschutz, Köcher, Brustschutz
- ☐ 1 Elastikband mindestens 2-2,5m (Thera-, Deuser-, Fitnessband)
- ☐ 1 Hosengummiband ca. 2,5 m x 3cm
- ☐ 1 Rolle Maler-Abdeck-Klebeband
- ☐ 3 weiche Jonglierbälle oder Jongliersäckchen
- ☐ 2 Schuhbänder (ca. 1cm x 70cm)
- ☐ 1 Wollfaden (ca. 2m)
- ☐ Handspiegel (mindestens 20x30cm)
- ☐ Garn für Mittelwicklung und Wickelgerät

Vor dem Kurs folgende Unterlagen durchlesen:

SKRIPTUM ROT-WEISS-ROTER PFEIL

Zu finden unter:

<https://www.archeryaustria.net/ausbildung/sportler/rot-weiss-roter-pfeil>

Sonstiges:

- ☐ Bogensporttaugliche Kleidung für drinnen und draußen
- ☐ Schreibzeug und Notizblock
- ☐ Kamera oder Mobiltelefon mit guter Kamera

Empfohlene Literatur:

Coaching Manual Level 1 - englisch

<https://www.archeryaustria.net/ausbildung/sportler/allgemeine-trainingsinfos>